

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии №44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 24.11.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
<u>ЗАВТРАК 1</u>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	30-16	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	13-27	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,40	6.2.2.2
ЯБЛОКО	160	28-71	0,64	0,64	15,68	75,20	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	18,34	30,39	103,66	773,69	
<u>ОБЕД 1</u>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7-51	0,76	6,08	4,99	77,56	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью (2-ой вариант) 200/13,5	213,5	21-75	3,92 2,27	4,28 1,14	16,12 0,06	118,6 14,58	145 П 2013 212 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	38-94	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13-66	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	29,88	28,29	84,56	712,26	
			48,22	58,68	188,22	1485,95	
<u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u>							
<u>ЗАВТРАК 2</u>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	33-17	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	13-27	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	28,5	3-28	2,16	0,83	14,65	74,67	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,5	2-29	1,71	0,34	15,07	70,76	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	18,77	30,03	99,98	753,95	
<u>ОБЕД 2</u>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	10-96	1,26	10,14	8,32	129,26	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с зеленью (2-ой вариант)	250	6-47	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА, ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	100	43-27	18,35	11,42	5,52	198,22	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	16-40	3,89	6,71	26,46	187,2	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,51	22,23	104,40	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	32,42	34,71	103,11	860,34	
			51,19	64,74	203,09	1614,29	

Зав. производством

Бухгалтер