

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



## МЕНЮ НА 25.10.2023г.

## ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	43-39	13,43	20,81	3,51	255,09	132 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	11-42	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6.2.2.2.
ЯБЛОКО	150	27-78	0,6	0,6	14,70	70,50	9.1.2.6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>17,58</b>	<b>30,79</b>	<b>58,42</b>	<b>586,61</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/12	220	22-46	1,4 0,2 2,01	3,98 1,2 1,00	6,22 0,29 0,04	66,4 12,96 12,96	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	90	47-27	25,5	25,05	14,83	388,8	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>38,67</b>	<b>40,42</b>	<b>96,55</b>	<b>908,63</b>	
			<b>56,25</b>	<b>71,21</b>	<b>154,97</b>	<b>1495,24</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	31-82	9,86	15,27	2,59	187,07	132 П 2009
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230/5	235	19-48	6,92	8,33	39,3	260,4	112 П 2009
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21,5	1-61	1,20	0,25	10,62	49,88	6.2.2.2.
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>19,55</b>	<b>24,44</b>	<b>78,10</b>	<b>611,37</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-96	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013 479 П 2013
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	52-52	28,34	27,84	16,48	432,0	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11-54	7,30	6,64	46,50	282,0	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>42,63</b>	<b>45,99</b>	<b>120,48</b>	<b>1076,32</b>	
			<b>62,18</b>	<b>70,43</b>	<b>198,58</b>	<b>1687,69</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_