

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 27.11.2023 г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда Вторая неделя. ДЕНЬ 1-й	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	17-90	6,04	7,27	34,29	227,16	112 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	7-08	0,08	5,76	0,08	49,50	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
МАНДАРИН	75	19-85	0,68	0,15	6,08	32,25	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-88	1,4	0,28	12,35	58,0	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	14,96	18,91	96,22	637,03	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/10	218	21-13	1,46 0,2 1,68	4,0 1,2 0,84	8,52 0,29 0,04	76,0 12,96 10,8	128 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	40-53	37,13	16,19	17,61	224,10	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11-91	3,69	4,85	37,51	213,0	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	6-07	0,16	0,0	14,99	60,64	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	48,18	34,04	110,30	801,58	
ИТОГО ОБЕД 1:			63,14	52,95	205,52	1438,61	
II ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	17-90	6,04	7,27	34,29	227,16	112 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,5	12-33	3,94	4,99	0,0	61,88	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	12,48	13,04	76,05	478,56	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	8-03	1,83	5,0	10,65	95,0	128 П 2013
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	45-03	41,25	17,99	19,57	249,0	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	14-30	4,43	5,81	45,02	255,6	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	5-46	0,14	0,0	13,49	54,28	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27,5	2-06	1,54	0,31	13,59	63,80	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	51,83	39,77	122,98	906,88	
ИТОГО ОБЕД 2:			64,31	52,81	199,03	1385,44	

Зав. производством

Бухгалтер