

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



МЕНЮ НА 28.09.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1:							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	185	17-51	4,63	5,97	29,43	189,63	114 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	180	16-79	4,37	4,54	29,46	176,14	270 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16,6	1-25	0,94	0,19	8,20	38,51	6.2.2.2
ПЕЧЕНЬЕ «ДОМАШНЕЕ»	39	13-63	2,5	6,55	26,72	175,89	6.1.3.2.16
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,20	22,70	128,95	805,17	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	4-30	0,5	3,04	3,79	42,01	4 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/13,5	221,5	25-46	1,64 0,2 2,27	4,2 1,2 1,13	13,0 0,29 0,05	97,0 12,96 14,58	134 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	180	48-70	42,51	19,52	34,49	321,94	197 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2-63	1,96	0,39	17,29	81,2	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	51,03 70,23	30,06 52,76	103,49 232,44	721,09 1526,26	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 235/5	240	22-09	6,01	7,15	38,31	241,12	114 П 2009
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	180	12-56	3,39	3,54	23,36	138,53	269 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29,9	2-24	1,67	0,33	14,77	69,37	6.2.2.2
ПРЯНИК ШОКОЛАДНЫЙ	35	8-41	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,03	16,97	117,84	703,12	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7-17	2,27	7,57	13,62	119,59	4 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	12-81	2,05 0,26	5,25 1,5	16,25 0,36	121,25 16,2	134 П 2013 479 П 2013
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	210	52-88	49,60	21,36	40,24	375,61	197 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3-75	2,8	0,56	24,70	116,0	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	58,98 78,01	36,82 53,79	132,45 250,29	911,05 1614,17	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____