ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»
Директор МБОУ гимназии № 44 Кистанов Александр Васильевич

Подписано цифровой подписью: Кистанов Александр Васильевич
Дата: 2023.09.28 13:07:22 +03'00'

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А. _____

МЕНЮ НА 29.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	29-29	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	11-96	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,40	6.2.2.2
ЯБЛОКО	200	30-89	0,8	0,8	19,6	94,0	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		*88-88*	*18,50*	*30,55*	*107,58*	*792,49*	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8-16	0,6	6,1	2,76	68,35	22 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ , С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью (2-ой вариант) 200/16,5	216,5	23-98	3,92 2,77	4,28 1,38	16,12 0,06	118,6 17,82	145 П 2013 212 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	37-22	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12-75	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		*88-88*	*30,22*	*28,55*	*81,20*	*701,78*	
			48,72	*59,10*	*188,78*	*1494,27*	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	32-22	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	18	14-36	0,18	12,96	0,18	118,80	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,5	2-93	1,92	0,74	13,11	66,81	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33,3	2-50	1,86	0,37	16,45	77,26	6.2.2.2
5ИТОГО ЗАВТРАК 2:		*60-00*	*18,71*	*32,13*	*99,85*	*772,39*	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	13-60	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с зеленью (2-ой вариант)	250	6-58	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	100	41-36	18,35	11,42	5,52	198,22	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	15-31	3,89	6,71	26,46	187,2	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,5	22,23	104,4	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		*85-00*	*32,16*	*34,72*	*100,52*	*849,51*	
			50,87	*66,85*	*200,37*	*1621,90*	

Зав. производством _____ Бухгалтер _____