

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.

МЕНЮ НА 30.11.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда <i>Вторая неделя. ДЕНЬ 4-й</i>	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1:							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	15-18	8,73	4,75	33,94	216,0	326 М 2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	26-37	6,72	10,41	1,76	127,55	132 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	180	11-64	2,51	2,87	17,74	106,82	286 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ЯБЛОКО	120	19-86	0,48	0,48	11,76	56,40	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,84	0,17	7,41	34,8	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	25,04	23,93	87,55	674,57	
ОБЕД 1							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5-22	0,66	6,06	6,36	82,8	2П 2013
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/24/14,5	238,5	24-82	3,0 2,44	2,63 1,22	13,47 0,06	89,55 15,66	46 П 2009 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36-51	12,72	8,61	8,23	168,3	161 П 2009
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1-65	0,14	0,92	1,31	14,04	265 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13-66	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	25,38	25,95	87,86	693,47	
			50,42	49,88	175,41	1368,04	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	230	17-46	10,04	5,46	39,03	248,4	326 М 2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	24-70	6,72	10,41	1,76	127,55	132 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	7-52	2,32	2,93	0,0	36,4	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15,5	1-78	1,18	0,43	7,98	40,61	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0-55	0,56	0,11	4,94	23,20	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	22,22	20,94	71,06	565,48	
ОБЕД 2							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	8-71	1,1	10,1	10,6	138,0	2П 2013
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ с зеленью	250/30	8-83	3,75	3,29	16,84	111,94	46 П 2009
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	40-57	14,14	9,57	9,14	187,0	161 П 2009
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1-65	0,14	0,92	1,31	14,04	265 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	16-40	3,89	6,71	26,46	187,2	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,87	0,72	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3-75	2,8	0,56	24,70	116,0	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	27,69	31,87	112,05	860,29	
			49,91	52,81	183,11	1425,77	

Зав. производством

Бухгалтер