

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



МЕНЮ НА 07.11.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
<u>ЗАВТРАК 1</u>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	26-49	12,0	12,6	11,93	212,48	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	130	9-15	4,14	4,45	23,95	155,31	106 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
АПЕЛЬСИН	150	33-50	1,35	0,3	12,15	64,50	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	20,20	23,05	91,01	666,01	
<u>ОБЕД 1</u>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ 200/11,5	211,5	18-30	2,06 1,94	2,22 0,97	14,84 0,05	87,60 12,42	158 П 2013 212 П 2009
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90/45	43-13	39,69	18,81	30,09	306,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-24	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,45	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41,7	3-13	2,34	0,46	20,60	96,74	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	57,41 77,61	35,71 58,76	152,16 243,17	1026,24 1692,25	
<u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u>							
<u>ЗАВТРАК 2</u>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	31-79	14,40	15,12	14,32	254,96	313 П 2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5	225	15-45	7,18	7,37	41,55	266,11	106 П 2009
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	23,3	7-99	1,68	1,98	12,93	75,73	1.3.4.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	24,76	25,05	90,36	694,32	
<u>ОБЕД 2</u>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5-56	2,58	2,78	18,55	109,50	158 П 2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	47-92	44,1	20,9	33,43	340,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13-49	10,49	7,94	51,68	334,8	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32,2	2-42	1,80	0,35	15,91	74,70	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	62,06 86,82	42,63 67,68	164,53 254,89	1147,20 1841,52	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____